

# 花矢図書館だより

5  
2025



## おすすめ 新着図書

### 一般書

- るるぶ福島会津磐梯' 26
- こんなに痛いのにどうして「なんでもない」と医者に言われてしまうのでしょうか
- まんが疲れの原因は糖が9割
- かさましフライパンレシピ
- いぬとねこのためのペット防災
- 夜廻り猫 11 (深谷 かほる)
- 銀座「四宝堂」文房具店 5 (上田 健次)
- 高宮麻綾の引継書 (城戸川 りょう)
- 猫の耳に甘い唄を (倉知 淳)
- かぶきもん (米原 信)
- 百一歳。終着駅のその先へ (佐藤 愛子) 他

### 児童書

- 算数びっくり事典
- 10分でイベントスイーツ[春・夏]
- や・い・ろ・の (いまた あきこ)
- 科学探偵 vs. 終末の大予言[後編]
- 四つ子ぐらし 20 (ひの ひまり)
- 【絵本】 おやつにだいへんしん! (marupon)
- 【絵本】 とーんだとんだ (中川 ひろたか)
- 【絵本】 深い海の伝説をさがして (クロエ サベージ)
- 【絵本】 まるごとちきゅうレストラン (チョー ヒカル) 他

## お知らせコーナー

### 今月のテーマ展示

大人向け 『緑を楽しむ本』

子ども向け 『こどもって最高!』

2025 こどもの読書週間 特別企画

花矢図書館 児童書

たくさん読まれた本

あまり読まれていない本

開催中!

ベスト vs. ワースト

どっちがおもしろい? 対決!

4/8(火) ▶ 5/31(土)

## 今月のスタッフいちおし!

### 一般 『「おくすり」ストレッチ』 辻洋介著

あなたのしんどいはどこですか?  
筋肉は使わなければどんどんかたくなり、やがて痛みを感じるようになる。それは筋肉の「もっと使って」というメッセージ。このメッセージを放置せずにはまずは「1つの悩みに」「2種類のストレッチを」「3回ずつ」のおくすりストレッチでケアしていきましょう。体のしんどい以外にも、イライラや落ち込んだ時など、自律神経の悩みにじんわり効くストレッチもあります。

### 児童 『おおかみのおなかのなかで』 ジョン・クラッセン絵

「あるあさ、ねずみがおおかみにあいました。そして……ぱくっとたべられてしまいました。」ええっ! そんなあっさり!? 食べられないために逃げたりとかないの? とも思いましたが、もちろんそこでは終わりません。おなかの中で悲しむねずみですが、なんとそこには住人がいたのです。いっしょに暮らし始めるねずみですが、お家になったおおかみが、狩人にねらわれ大ピンチに。その時2人がとった行動とは?



### 5/5 はなんの日? 立夏!!

ようやく春が来た!! なんて思ったら、暦の上ではもう夏なのです。ちなみにこの“暦の上”での夏は「立夏から立秋の前日まで」なんだそうです。この時期は花の便りなどがあちらこちらから届き、お出かけも増えることかと思えます。紫外線対策や、暑さに慣れないうちは熱中症にも気を付けながらこの時期を楽しみましょう。



- 10位 『成瀬は信じた道をいく』 宮島未奈(新潮社)
- 9位 『死んだ山田と教室』 金子玲介(講談社)
- 8位 『生殖記』 朝井リョウ(小学館)
- 7位 『恋とか愛とかやさしさなら』 穂ノミ(小学館)
- 6位 『spring』 恩田陸(筑摩書房)
- 5位 『人魚が逃げた』 青山美智子(玉研研究所)
- 4位 『禁忌の子』 山口未校(東京創元社)
- 3位 『小説』 野嶋まど(講談社)
- 2位 『アルプス席の母』 早見和真(小学館)
- 大賞 『カフネ』 阿部統子(講談社)

Supported by NALTY 手帳ブランドNALTY[ノルティ]は本屋大賞を応援しています。

いちばん! 売りたい本

2025年本屋大賞

# 本屋大賞

全国の書店の投票で選ばれたベスト

10